

Menú Triturado

COLEGIO SANTISIMA

FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Puré de lentejas con verduras y merluza	Puré de huevo con verduras	Puré de alubias con verduras y ternera	Puré de pollo con verduras	Puré de merluza con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas
09	10	11	12	13
Puré de cerdo con verduras	Puré de alubias con verduras y ternera	Puré de pescado azul con verduras	Puré de pavo con verduras	Puré de huevo con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas
16	17	18	19	20
Puré de cerdo con verduras	Puré de lentejas con verduras y pollo	Puré de merluza con verduras	Puré de garbanzos con verduras y ternera	Puré de arroz con verduras y huevo
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas
23	24	25	26	27
Puré de merluza con verduras	Puré de huevo con verduras	Puré de cerdo con verduras	Puré de ternera con verduras	Puré de pescado azul con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas	y triturado de frutas
02	03	04	05	06



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...		Para cenar puede ser...
Verdura	>	Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	>	Verdura
Legumbres	>	Verdura Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...		Para cenar puede ser...
Huevo	>	carne Pescado
Pescado	>	Huevo carne
Legumbres	>	Verdura Huevo
carne	>	Huevo Pescado
Fruta	o	lácteo

Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

[illegible]

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja