

Menú Triturado

SANTÍSIMA TRINIDAD
OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
			Puré de cerdo con verduras	Puré de bacalao con verduras
			-	-
			-	-
			Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
05	06	07	08	09
Puré de pavo con verduras	Puré de alubias con verduras y huevo	Puré de garbanzos con verduras y merluza	Puré de ternera con verduras	Puré de merluza con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
y triturado de frutas	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	y triturado de frutas
12	13	14	15	16
Festivo	Puré de pavo con verduras	Puré de pollo con verduras	Puré de huevo con verduras	Puré de bacalao con verduras
	-	-	-	-
	-	-	-	-
	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
19	20	21	22	23
Puré de garbanzos con verduras	Puré de arroz con verduras y huevo	Puré de alubias con verduras y pollo	Puré de ternera con verduras	Puré de merluza con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
26	27	28	29	30
Puré de lentejas con verduras y merluza	Puré de cerdo con verduras	Puré de cerdo con verduras	Puré de merluza con verduras	Puré de pescado azul con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS



Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Huevo



Verdura



Huevo



Pescado



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja